

## DATOS A TENER EN CUENTA:

“SALUD MENTAL SALUD MUNDIAL, UN DERECHO UNIVERSAL” es el lema elegido este 2023 para reivindicar que la salud mental es un derecho universal y que los derechos humanos de las personas con problemas de salud mental se vulneran todos los días en nuestro país.

Los primeros contactos con tratos violentos, inhumanos o crueles que sufren las personas con problemas de salud mental, se suelen producir durante situaciones de crisis derivando en algunas ocasiones, en ingresos involuntarios.

La reclusión y el aislamiento que a veces suceden en los ingresos hospitalarios implican, la retirada de pertenencias personales y la prohibición de recibir visitas de familia o amistades, o tener contacto con ellas.

Las contenciones físicas, mecánicas y químicas se suelen practicar de forma opaca y no controlada.

El 40,3% de las personas diagnosticadas de un trastorno mental considera no haber recibido información clara, suficiente y comprensible sobre su trastorno.

El 30% de las personas con un diagnóstico de salud mental considera que en alguna ocasión se ha vulnerado su autonomía o poder de toma de decisiones.

Por todo lo mencionado anteriormente, entre otros, es necesario realizar una reflexión profunda y estructural del sistema de atención sanitaria y social que garantice los derechos de las personas con problemas de salud mental.

## SALUD MENTAL SALUD MUNDIAL UN DERECHO UNIVERSAL



### SEDE SOCIAL ASCASAM

C/ Isabel II nº 21. 1º Izda. 39002 Santander  
Tfno.: 942 36 41 15 • sede@ascasam.org

[www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)



@ascasam



ASCASAM\_sede



ASCASAM-Salud Mental Cantabria

\*\*\*  ASCASAM \*\*\*



# XXI SEMANA DEL CINE Y DE LA SALUD MENTAL

\*\*\* **9-17 OCTUBRE** \*\*\*

[www.ascasam.org](http://www.ascasam.org)

C/ TANTÍN, 25. **Fundación**  
SANTANDER **Caja Cantabria**

**17:00 H**  
APERTURA DE PUERTAS

**17:30 H**  
INICIO PROYECCIÓN

No se permite el consumo de alimentos en la sala

SUBVENCIONA:



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE SALUD



AYUNTAMIENTO DE SANTANDER  
CONCEJALÍA DE FAMILIA, SERVICIOS SOCIALES, AUTONOMÍA  
PERSONAL E IGUALDAD

COLABORA:

Fundación  
Caja Cantabria

ORGANIZA:



**ASCASAM**  
Salud Mental  
Cantabria

# XXI SEMANA DEL CINE Y DE LA SALUD MENTAL



MARTES

10 OCTUBRE

Director:  
**Carlota Pereda**

Comenta:  
**Rosa Ayesa Arriola**

Psicóloga / Investigadora  
del Instituto de Investigación  
Marqués de Valdecilla

Para Sara, el verano solo significa tener que soportar las continuas burlas de las otras chicas de su pequeño pueblo. Pero todo terminará cuando un desconocido llegue al pueblo y secuestre a sus acosadoras. Sara sabe más de lo que dice, y tendrá que decidir entre hablar y salvar a las chicas, o no decir nada para proteger al extraño hombre que la ha salvado.



LUNES

16 OCTUBRE

Director:  
**François Fravat**

Comenta:  
**Ainhua  
Rivera Hernández**

Coordinadora y Educadora  
social de CRPS ASCASAM

Naëlle (Najaa Bensaid) tiene 19 años, con un pasado ya complicado a sus espaldas. Durante un taller de integración, Naëlle conoce a Hélène (Agnès Jaoui), su instructora, que le consigue un entrenamiento en un gremio de artesanos. A pesar de sus errores, Naëlle logra encontrar su camino, pero no sin el apoyo de Hélène y de Paul (Pio Marmai), el maestro artesano que la asesora. Naëlle se labrará un lugar en el fascinante mundo de las vidrieras y se dará cuenta de que los valores de los compañeros no son solo palabras vacías.



LUNES

9 OCTUBRE

Director:  
**Alauda Ruíz de Azúa**

Comenta:  
**Rubén Estandía Galán**

Psicólogo y Psicoterapeuta  
/ Práctica privada

Amaia (Laia Costa) acaba de ser madre y se da cuenta de que no sabe muy bien cómo serlo. Al ausentarse su pareja por trabajo unas semanas, decide volver a casa de sus padres, en un bonito pueblo costero del País Vasco, y así compartir la responsabilidad de cuidar a su bebé. Lo que no sabe Amaia es que, aunque ahora sea madre, no dejará de ser hija.



MIÉRCOLES

11 OCTUBRE

Director:  
**Lucas Dhont**

Comenta:  
**Esther Sainz-Pardo  
Santos**

Maestra en Colegios e Institutos  
de Infantil, Primaria y Secundaria

Léo y Rémi, de 13 años, son amigos de toda la vida. Hasta que un suceso impensable los separa, por causa de la presión que sufren por el resto de los compañeros. Léo se acerca entonces a Sophie, la madre de Rémi, para tratar de entender.



MARTES

17 OCTUBRE

Director:  
**Jaime Rosales**

Comenta:  
**Inés Herrera Piris**

Psicólogo y Psicoterapeuta  
/ Práctica privada

Julia, una joven de 22 años y madre de dos niños, se enamora de Óscar, un chico conflictivo con el que comienza una relación. A medida que pasan tiempo juntos, Julia empezará a plantearse si Óscar es la persona que realmente necesita a su lado, lo que la llevará a iniciar un viaje personal en busca de su felicidad y la de su familia.